Утверждено
Директор
Сивоколобова Е. Н.

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп День 13.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255	макароны отварные	200	12,40	367,.21	18	19	21
	гор.напиток	629\ 2и3	чай с сахаром и лимоном	200\15\7	5,00	94	0	0	25
	хлеб	удос.кач	хлеб ржаной	2\30	6,50	129	4	1	25
		4	котлета мясная "Цвибельская"	100	35,00	125	9	5	11
		528\3	соус основной красный	65	18,19	9	0	0	1
Завтрак 2	фрукты	удос.кач	капуста квашенная	50	12,91	83	1	3	5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								